

JUSTICIA EN LA SALUD



LA CLÍNICA ES DE QUIEN LA TRABAJA

MISIÓN

Sanamos la injusticia y quebramos las barreras de opresión en los sistemas de salud.

Hacemos espacio para conversaciones honestas sobre el sexo, la política, el racismo, y el género en la salud.

Creamos acceso a la salud y al bienestar con una clínica gratuita, una red de sanadorxs tradicionales y de proveedores de salud comprometidos con nuestra comunidad, y rituales y sanaciones comunitarias. Este proyecto sigue y cultiva el liderazgo de migrantes y personas de color mujeres LGBT, femme, trans y género no conforme.

VISIÓN

Nuestras comunidades LGBT+ indocumentada migrante y LGBT+ de color en Phoenix tienen autonomía en la salud. Vivimos en un ciclo de salud arraigado en nuestra comunidad, nuestra tradición y nuestra tierra para estar sanes.



AUTOGOBIERNO

CREANDO APOYO MUTUO

META ^{17 Y 18}



Clínica Liberación con 1 a 2 días de consultas médicas y 1 día de consultas con sanadorxs tradicionales cada mes.

LOGRO

Clínica Liberación es una visión de futuro: un sistema de salud pública centrada en la comunidad, arraigada en curar las heridas de la colonización y el racismo, donde se honran las identidades y los conocimientos ancestrales. Este año tuvimos 12 días de consultas médicas y 9 días de consultas de sanación tradicional. Las consultas médicas son con una doctora occidental que puede dar cuidados de hormonoterapia, enfermedades crónicas o doctor de cabecera. Las consultas tradicionales son con sanadorxs que practican diferentes ramas del conocimiento ancestral de la salud de nuestros pueblos: medicinas de plantas, nutrición y dieta, guía espiritual, sanación corporal, y muchas prácticas más.

Nuestra membresía creó la Clínica Liberación para romper las barreras a la salud que experimentamos como migrantes LGBT+, indocumentados indígenas, mestizos afrodescendientes, y de color. Construimos la primera clínica autónoma gestionada por nuestra comunidad, un modelo transformador en el que nosotros, como comunidad migrante queer y trans, somos dueños, damos forma y gobernamos nuestra propia institución de salud.

¿ QUE DICE LA ? COMUNIDAD ?

Guiar el Comité de Salud fue una experiencia de empoderamiento. Todxs trabajamos juntxs para asegurar que todo estuviese en orden. Como cualquier otro trabajo se presentaron retos inesperados: la gente no llegó a sus citas y se molestaron cuando tuvimos que poner límites al respecto y hubo fallos de comunicación donde no se sabía bien quién iba a ir a apoyar el día de clínica. A pesar de todo eso yo en lo personal aprendí que cada unx de nosotrxs puede tomar cargos de liderazgo para que siga en función nuestro trabajo, que es muy necesario para nuestra comunidad. Volvería a hacerlo solo que me aseguraría que hubiera suficiente comida para todxs los voluntarios que apoyen. Es muy importante que al hacer este trabajo nos cuidemos para poder cuidar de los demás. Si algún día llegara a faltar el coordinador de salud yo confío que como comité saldríamos.

Avi Sunshine



Gerald Limberg, Avi Sunshine, Maya Marquard y Knor Siva guiaron nuestra primer clínica del año en enero.

LIDERAZGO DIRECTAMENTE IMPACTADO



EL PUEBLO MANDA

META²⁴

10



LOGRO

10

**Mantener 8
integrantes y reclutar
a 2 personas nuevas
para 10 miembros del
Comité de Salud**

**Reclutamos a 2
miembros nuevos
para un total de 10
miembros del Comité
de Justicia en la Salud.**



El Comité de Salud es un colectivo de pacientes y miembros que guía la clínica y el proyecto en función de nuestras propias necesidades y nuestra visión. Ningún ejecutivo ni mesa directiva decide cómo funciona la clínica, qué servicios ofrecemos o cómo trabajamos con los pacientes.

Nos apoyamos mutuamente mientras atravesamos la transición, los procesos migratorios, la transfobia y el racismo. El apoyo puede ser moral o concreto: un aventón a la clínica o a recoger los medicamentos, haciendo llamadas a pacientes, o lidiando con farmacias que niegan el medicamento de afirmación de género.

¿QUÉ DICE LA COMUNIDAD?

Soy chicana, de padres mexicanos. Crecí en Phoenix y también en Sinaloa, México; en un ejido chico llamado Los Torres donde tenemos raíces indígenas Yoreme Mayo. Mi nana es una abuela tradicional de pueblo. Si me asustaba ella me sobaba la panza con aceite. Si tenía cólicos ella me enseñaba qué planta usar para hacer un té para que se me quitara. En el 2022 una paciente de la Clínica Liberación me puso en contacto con Aron, el coordinador de la clínica, para agendar mi primera cita. El día de la clínica me sentía un poco nerviosa, no conocía a nadie, sin embargo me llevé la gran sorpresa al ver lo amable que todos eran. Como lesbiana he tenido momentos muy incómodos con doctores, específicamente cuando me preguntan si uso anticonceptivos y me empujan a usarlos sin preguntar por de mi orientación sexual. Al siguiente día de clínica ya no iba como paciente sino como voluntaria. La Clínica Liberación me dio lo que tanto busqué por años: un lugar donde podía ayudar a personas como yo y como mi familia: LGBTQ+, inmigrante. Como estudiante de enfermería espero poder seguir muchos años más con Clínica Liberación aportando más y más conforme me voy capacitando. Me siento muy orgullosa de ser parte de un equipo que ayuda con el corazón abierto sin esperar algo a cambio. La clínica Liberación es un lugar único donde todxs tenemos una voz, donde todxs somos iguales, donde todxs podemos ser nosotrxs mismos sin miedo a prejuicios, donde todxs somos bienvenidos.

YESSENIA C HEREDIA

Miembros del comité
establecen acuerdos
para el 2024.



EDUCACIÓN POLÍTICA ANTICOLONIAL

META¹

**2 talleres de politización
para Sanadorxs de la Red de
Sanadorxs.**

LOGRO:

Parte de nuestro trabajo de bienestar anticolonial es cultivar una Red de Sanadorxs. Nuestras comunidades son sabias en remedios tradicionales y prácticas curativas. Estas no son distracciones ni supersticiones, sino el corazón de la sanación de nuestros cuerpos físicos y espirituales. La Red de Sanadorxs crea acceso a la salud tradicional - curanderismo, medicina de plantas, movimiento y ritual colectivos - para nuestra comunidad.

Dimos dos talleres de educación política a miembros de la Red de Sanadorxs Tradicionales. El primer taller trató sobre identidades sexuales y de género, para ayudar a que los sanadorxs puedan crear espacios seguros para la comunidad. El segundo taller trató sobre la salud y la sanación como herramientas de revolución y resistencia contra el racismo y los gobiernos coloniales. Este taller nos ayuda a planear estrategias para tomar acción como sanadorxs por la liberación de nuestros pueblos.

¿QUÉ DICE LA COMUNIDAD?

Soy de Hermosillo, Sonora México. Practico sanación a través de diversas técnicas como la meditación, el reiki y el yoga, que me permiten equilibrar la energía, aliviar el estrés y promover el bienestar físico, mental y espiritual.

En el taller de género y sexualidad aprendí que la identidad es una expresión única y sagrada del ser. Comprendí que cada persona tiene su propio camino y verdad, y que respetar la diversidad de identidades LGBT+ es una forma de honrar la esencia espiritual de cada ser. Este aprendizaje me recordó la importancia de la aceptación, el amor incondicional y la creación de espacios de sanación y respeto para todos.

Pienso aplicar esto en mi trabajo a través de la meditación, crearé espacios seguros y amorosos donde todos puedan sentir su autenticidad sin juicio. Promover el respeto y la aceptación plena de todas las identidades, entendiendo que cada ser tiene su propia energía y camino. Además trabajaré para ayudar a sanar heridas relacionadas con la discriminación y fomentar la conexión profunda con el ser interior, sin importar su identidad de género o sexualidad.

Nallely Cabañas, sanadora



Nuestra estación de bienestar y altar en la Cumbre de Membresía 2024.



Sanador Gerardo Torres sahuma a paciente Sheily Quiñónez en la bienvenida a nuestra clínica.

ABOLICIÓN



ACABANDO CON
LA VIOLENCIA
CONTRA
NUESTRAS
COMUNIDADES

META^{11, 12, 23}

Conteo total de pacientes, logrando 24 pacientes nuevos, con involucramiento de 40 - 50 de ellos.

LOGRO

Las grandes instituciones de salud públicas y privadas están fundadas en el racismo médico. Nos discriminan por nuestra identidad LGBTQ+, por nuestro color de piel, idioma y cultura. Trabajan directamente con la policía, y son gobernadas por ejecutivos totalmente desconectados de la comunidad. Nosotros creamos algo diferente - una clínica de liberación, un nuevo sistema de salud pública gobernada por los pacientes.

Nuestra Clínica Liberación en Números:

91

Número de
Pacientes

44

Consultas de
sanación
(nutrición,
limpia, reiki)

35

Pacientes de
sanación

156

Consultas
médicas
(HRT,
enfermedad
crónica, etc.)

56

Pacientes
médicos

22

Pacientes
nuevos

15

Pacientes que
empezaron una
terapia hormonal
u otra transición

38

Citas canceladas
porque lx
paciente no llegó

Este año el Comité implementó un plan de reclutamiento basado en una frase revolucionaria inspirada por Zapata: 'La clínica es de quien la trabaja', Este plan incluye arte, medios, sesiones de seguimiento y pláticas 1:1 con los pacientes de consultas médicas para aumentar el número de pacientes involucrados. Logramos un total de 30 involucrados de los 56 pacientes médicos este año.



¿QUÉ DICE LA COMUNIDAD?



Nací y crecí en Buffalo, NY, me mudé al valle este de Arizona cuando tenía 20 años, y he estado aquí por casi 27 años.

Como la Clínica Liberación es totalmente voluntaria, es gratificante y todo un reto. Los pacientes vienen a buscar no sólo la atención médica, sino un lugar para sentirse seguros y escuchados.

Los estudiantes reciben una experiencia de aprendizaje muy valiosa, ya que los pacientes también les orientan sobre las formas más adecuadas de tratar a los pacientes LGBTQ de color.

Este tipo de modelo clínico permite a los pacientes hacerse dueños de su salud y les da una apreciación de lo que implica el funcionamiento de una clínica. Para los estudiantes y los proveedores médicos, permite un mayor énfasis en los elementos más importantes para los pacientes. Establecer este tipo de relación con los pacientes puede mejorar el cumplimiento de las recomendaciones médicas, incluyendo cuidados preventivos, lo que se traduce en resultados más saludables para los pacientes.

Christine Fleming, Proveedora Clínica Liberación

Para mi, poder abrir la clínica con poder cultural como cuando decimos nuestra porra de "la clínica es de quien la trabaja- jamás dijo Zapata," me hace sentir arraigada a mis ancestros y conectada a la misión de tener una clínica que se derive de nuestros países latinoamericanos. Me apoya en mis chambas en la clínica porque me motiva a conducirme con un enfoque comunitario donde nos apoyamos y establecemos un ambiente cómodo e invitador.

Mirtha Garcia, Comité de Pacientes

NUESTRAS TRADICIONES

ARTE & CULTURA

META¹⁹

20

**0 MÁS SESIONES DE
TRANS QUEER
BIENESTAR ABIERTAS
AL PÚBLICO.**

LOGRO

19

**EVENTOS DE
CARTAS POR LA
LIBERACIÓN.**

Tuvimos un total de 19 sesiones de Trans Queer Bienestar incluyendo sanación de huesos y músculos con rebozo, yoga, remedios de plantas, nutrición y otras prácticas de sanación tradicional.

La Red de Sanadorxs es un espacio para apoyar a los sanadorxs tradicionales locales y cultivar y compartir nuestros conocimientos en remedios tradicionales y prácticas curativas. Cada Sanadorx es un trabajador cultural, y nuestro trabajo preserva y transmite estas prácticas de persona a persona y generación a generación. Las sesiones de Trans Queer Bienestar ponen estas prácticas culturales al alcance de nuestra comunidad y membresía - fortaleciendo nuestras tradiciones y nuestro bienestar colectivo.

Eli Valenzuela, Carlos Flores,
Gia Ruby Vásquez, Alexa Vela,
Jennifer Hernández, Josmar
Escobar-Zaldívar, Enrique
Escobar-Zaldívar y Arón
Castillo en una sesión de 'baile
para expresarte.



¿QUÉ DICE LA COMUNIDAD?

Tenemos raíces tepehuanes y rarámuris por parte de mi abuelo materno y raíces chichimecas por parte de mi abuelo paterno. De los estados de Coahuila, Jalisco y Aguascalientes.

Estoy agradecido de haber podido crear una ronda anual de sesiones de sanación. He notado la confianza de nuestra comunidad cuando vienen a nuestras sesiones, donde enseñamos el uso de tinturas, el rebozo para ajustar los huesos, terapias de sonido y limpias con el sahumerio. También para poder tener más modalidades de sanación para apoyar su salud y bienestar.

Creo que es bien importante compartir y enseñar nuestro conocimiento ancestral para mantener nuestras costumbres de sanación vivas. Para cuando ya no estemos aquí sigan usando todo lo aprendido para que no pare de expandirse a más lugares y más gente. De la misma manera voy a transmitir el conocimiento a nuestros futuros sanadores y guías por que no me quiero quedar con el conocimiento.

Gerardo Torres, Red de Sanadorxs



Maricela Pedroza, Josefina Hernández, Sheily Quiñónez, Carolina Hernández, Angelica Pérez y Gerardo Torres alineando espaldas y mejorando postura de huesos con el rebozo tradicional.



TRABAJO EN COLABORACIÓN

Se requiere de la colaboración de muchos para dar vida a una visión tan revolucionaria de la salud. Nuestras colaboraciones son el corazón del proyecto:

- Ripple Phoenix - pruebas de VIH, prep, condones.
- Phoenix Allies for Community Health - espacio físico de la clínica liberación
- CAN Community Health - exámenes de infecciones sexuales, prep, condones.
- University of Arizona - voluntarios estudiantes
- Arizona State University - voluntarios estudiantes
- Cihuapatli - sesiones de bienestar, holísticas y ancestrales
- Go with the Flow - productos menstruales
- Pro-Choice AZ - productos de justicia reproductiva (plan B)
- Desert Star Clinic - Ginecólogo- Urólogo Justicia reproductiva

Carlos Flores promueve nuestra campaña '¿Eres una persona que menstrúa?' en colaboración con Go With the Flow, en la que hemos repartido 1,303 productos menstruales tan solo este año.



Ripple Phoenix instala su estación de pruebas y productos de salud sexual en una junta de martes.







ARON LUCIO CASTILLO

Soy Aron Lucio Castillo, orgulloso de mis raíces indígenas por parte de mi abuela materna Isabel. Ella descende de los Raramuri de Chihuahua México, El trabajo que hago como coordinador conecta mi vida diaria, tener autonomía sobre mi cuerpo y tener opciones para cuidar mi bienestar. Cuando no estoy trabajando me gusta ir al monte a caminar las montañas y ver los atardeceres o andar en mi bicicleta por la ciudad buscando café y pan. Ahora formo parte de una comunidad que ha creado la primera clínica autónoma gestionada por pacientes para inmigrantes indocumentados LGBTQ+ en Phoenix.

REVISA EL REPORTE COMPLETO DEL 2024:

Trans Queer Pueblo es una comunidad autónoma en Phoenix que se dedica a luchar por la justicia racial y de género y se concentra en la organización de bases. Nos gobernamos colectivamente entre nuestra membresía de más de 400 personas LGBT+ migrantes documentados e indocumentados y de color. Trabajamos para transformar esta ciudad hacia los valores de hermandad, familia, autonomía, autodeterminación y liberación.

www.tqpueblo.org

FB/ transqueerpueblo

IG @tqpueblo

